



国際ロータリー第2600地区
上田六文銭
ロータリークラブ
Rokumonsen Rotary Club

2024-25年度
国際ロータリー会長
ステファニー・A・アーチック
第2600地区ガバナー 白鳥敬日瑚

【事務局】〒386-0025 長野県上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル3F
TEL 0268-25-6000 FAX 0268-25-6002 <http://www6.ueda.ne.jp/~ueda6rc/>
《例会日》毎週火曜日 12:30~13:30 《例会場》上田東急REIホテル 2F 《創立》1997年2月18日

●会長 吉田 穰 ●幹事 生川秀樹 ●出席・会報・ニコBOX委員長 宮原 宏一 ●副委員長 齊藤 仁 ●委員 田中 栄一 / 町田 文徳

例会日誌

- 司 会 杉山 裕君
- 開会点鐘 吉田 穰君
- R ソング 「我等の生業」
- ラッキー賞

提供者 合原亮一君 「久留米土産」



横沢 正君

会長挨拶



吉田 穰君

先週 16 日は敬老の日でした。その日のニュースで 100 歳以上の高齢者は過去最多の 9 万 5,119 人（来年には 10 万人超え？）になったとの発表が

ありました。

因みに最高齢の方は女性で明治 41 年生まれの 116 歳、男性は 110 歳だそうです。

私が 100 歳と聞いて頭に浮かぶのは、金も百歳、銀も百歳で 1990 年代に人気を集めた双子の姉妹の金さん銀さんです。当時は毎日のようにテレビに出ていて CM にも出演されていました。金さんは 107 歳、銀さんは 108 歳まで長生きされたそうです。

当時は 100 歳を超える長寿というのが珍しいうえに、双子で明るいキャラクターというのも相まって大ブレイクしたと記憶しています。

そこで 100 歳超えの長寿で調べてみたところ、昭和 38 年に統計を取り始めた当初は 153 人だった

そうです。1981 年にやっと千人を超え、1 万人を超えたのは 1998 年とのことです。今年の 100 歳超えは約 10 万人だったので、ここ 20 年くらいで 10 倍に急増していることが分かります。

現在の平均寿命は女性が 87.14 歳、男性は 81.09 歳とのことです。これはゼロ歳の人が平均何歳まで生きたかというものです。ここに居られる大半の皆さんは 60 歳を超えていますので、平均余命というのを調べてみました。統計では 60 歳男性が 23.68 年（女性 28.91 年）、同じように 80 歳男性では 8.98 年（女性 11.81 歳）だそうです。分かり易く言うと今 80 歳の人是否応なく 90 歳までは生きるということになります。この平均寿命も毎年右肩上がりで伸びていることから、最近よく言われている人生 100 年時代というのもマンザラではないのかなあと思いました。

長生きできるようになったのは喜ばしいことですが、健康でなければ意味がないと思います。健康寿命を延ばすためにできることは多々あるとは思いますが、一つはピンころ地蔵にお参りして寿命が来たらポッキリ逝くよう願掛けをする。二つ目は普段の生活に運動習慣を取り込むことだそうです。ハードな運動ではなく 1 日 4 キロ程度の散歩や掃除・洗濯等の日常の家事仕事などで十分だそうです。それとゴルフです、ゴルフは軽い運動に加えスコアを勘定しなくてはならないので認知症予防にもなります。いまゴルフをされていない方やお休みしている方は是非これを機に上田六文銭のゴルフ部と一緒に楽しむというのは如何でしょうか。部長は飯島伴典さんと随時受け付けておりますのでよろしくお祈いします。

幹事報告



生川 秀樹君

1. RI より
 - ・コーディネーターニュース 10月号
 - ・日韓親善会議 再度のご案内
2. 米山奨学会より
 - ・ハイライトよねやま 294号
3. 理事会より
 - ・9月理事会議事録

出席・会報・ニコBOX

齊藤 仁君

	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	18	4	0	77.78%
前々回	17	5	2	82.35%

- 吉田 穰君 戸堀さん、本日はよろしくお話しします。お話し楽しみにしています。
- 生川秀樹君 やっと暑さがおさまってきました。スーツを着るのが楽になって嬉しいです。
- 水野泰雄君 秋めいてきました。戸堀さん～楽しみです。練習場ではお世話になっています。
- 宮原宏一君 戸堀さん入会お目出とうございます。
- 松澤一志君 戸堀さん今日は宜しくお話しします。
- 戸堀真澄君 本日はよろしくお話しいたします。今週も緊張！
- 齊藤恵理子君 戸堀さんお話し楽しみです。
- 齊藤 仁君 すっかり秋ですね・・・。戸堀さんよろしくお話しします。
- 横沢 正君 杉山 裕君

趣味 旅行(TDR)・パン作り・食べ歩き
 好きな言葉 「為せば成る、為さねば成らぬ、何事も、成らぬは人の為さぬなりけり」

蚕都とは 蚕糸業の中心地として繁栄している都市
 長野県上田市以外には、山形県鶴岡市、福島県伊達市、埼玉県深谷市・熊谷市、富山県富山市八尾町、愛知県豊橋市、京都府綾部市など これは、上田小県地方が、江戸時代から昭和まで、ほかの地域にもまして 蚕糸業がたいへん盛んだったことから呼ばれるようになったものです。

蚕糸業とは ・蚕の卵を生産する「蚕種業」 ・蚕を育てる「養蚕業」 ・繭から糸をとって 生糸にする「製糸業」 ・加工、織物、染色など「絹物」

上田蚕種 「上田蚕種協業組合事務棟」は、国の登録有形文化財に指定されています。大正6年に発足した前身の上田蚕種株式会社の時に建設された、木造、二階建、瓦葺のT字型の事務所。2階窓にペディメントを付けた意匠仕上で養蚕業で栄えた地域のシンボリックな建物



蚕種製造 養蚕農家へ



蚕種 入荷繭 羽化した蚕 割愛 産卵中蚕 産卵台紙 産卵 28 蛾台紙 色繭



新たな取り組み

取扱商品は、蚕種以外にも、蚕児(蟻蚕から5齢熟蚕)・蛹・生繭・乾繭・人工飼料 から、系統保存や委託試験など幅広く。また今年初めてのオリジナル商品を販売 将来的には、SDGs 天然繊維活用や昆虫食なども視野に.....



ニコニコ BOX 喜投額	9/24	10,000 円
今年度累計	156,000 円	26% (予算目標 60 万)

新入会員卓話

戸堀 真澄君



自己紹介

生年月日 昭和46年5月29日亥
 出身地 上田市蒼久保 神川小・一中(バスケットボール部) ・上田高校(軟式野球班) ・武蔵大学卒(バスケットボール部)
 職歴 令和元年8月 上田蚕種株式会社に入社 令和4年3月 取締役就任 令和6年3月 代表取締役就任
 業務内容 蚕種製造販売・ゴルフ練習場運営・不動産賃貸
 家族構成 妻・長女21歳・次女18歳

10月8日例会予定

ガバナー補佐 事前訪問
 例会後、クラブアッセンブリー